

FORMATION PRATICIEN(NE)S



MASSAGE Classique Holistique aux Huiles Essentielles

140 heures

Issu du mot grec « holos » qui signifie globalité de l'être, le massage holistique agit sur l'ensemble de l'être.

Le massage classique holistique libère les tensions psychiques et physiques. Le terme holistique sert donc à désigner l'ensemble des techniques de massages qui agissent à la fois sur le physique et sur le mental.

Cette formation Praticien en massages-bien-être s'adresse aux personnes qui ont pour objectif une pratique professionnelle des massages bien-être.

Ce programme de stages développant savoir-être et savoir-faire, il s'appuie sur les expériences professionnelles auprès d'une clientèle privée, en instituts, en spas, en évènementiel, en France et à l'étranger.

Programme de la formation Théorique :

- Historique du massage
- Indications et contre-indications au massage-bien-être
- Bienfaits du massage
- Les effets mécaniques, biochimiques, nerveux
- Les effets organiques, et psychologiques
- Anatomie, physiologie, pathologie
- Ethique et déontologie
- Hygiène et sécurité
- Gestion de séance
- Préparation à l'examen théorique

Programme de la formation Pratique :

- Préparation de la table de massage et des huiles
- Echauffement et assouplissement du corps (préparation avant séance)
- Préparation globale et par secteur du corps (grands huilages)
- Protocole des mouvements de massage face postérieure
- Protocole des mouvements de massage du dos approfondi
- Protocole des mouvements de massage face antérieure
- Protocole pieds, mains, tête, visage
- Massage sectoriel suivant évolution
- Adaptation des différentes pressions suivant les mouvements
- Techniques de relaxation
- Etirements du corps
- Accompagnement : trouver la bonne position et les gestes justes

Objectifs :

Etre capable d'assurer une séance de 1h à 2h.

Savoir accueillir et être à l'écoute de son client, de déterminer la séance suivant ses besoins afin de lui apporter des conseils personnalisés.

Respecter la pudeur, et le confort du receveur.

Adapter les différentes pressions à chaque partie du corps en fonctions des tensions de la personne et de son ressenti.

Comprendre les effets physiologiques, psychologiques, nerveux, mécaniques sur l'ensemble de la séance.

Avoir les bonnes postures pour réaliser les enchaînements et manœuvres, afin d'harmoniser et donner aux mouvements une parfaite aisance.

Son objectif principal est de créer une harmonie parfaite entre corps, système nerveux, système digestif et circulatoire de manière à relaxer entièrement le corps et l'esprit dans une harmonisation holistique (Globalité de l'être).

Une attestation de suivi de stage est délivrée par Le Monde du Massage- Bien-être uniquement au stagiaire qui a suivi le stage complet et démontré la maîtrise des techniques enseignées.

Vous devez avoir effectué au moins 30h de massages-bien-être d'entraînement et avoir suivi l'ensemble des journées pratiques, théoriques et de supervision.

Durée :

Théorie :	40 h
Pratique :	100 h
Total des heures de formation	<u>140 h</u>

**Révision théorique et pratique obligatoire avant supervision
Avec la formatrice** **7 h**

Validation théorique **3 h**
Validation pratique **3 h**

**Pratique obligatoire 30 heures de pratiques personnelles
(équivalent 30 Massages bien-être Classiques holistiques)
et recueil minimum de 20 avis receveur.** **30h**

Total final des heures **183 h**

Tarif : 4120€
(Possibilité de paiement échelonné)

FICHE D'INSCRIPTION & CONDITIONS GENERALES

Je m'inscris au stage intitulé

Prix du stage.....

Dates du stage

Nom : Prénom : Profession :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

.....

.....

E-mail : Téléphone : Portable :

Le nombre de participants étant limité, merci de vous inscrire au plus vite en retournant ce bulletin d'inscription.

Ayant pris acte du règlement et des conditions générales de vente.

A....., le Signature

REGLEMENT

- Pour être valide et prise en compte, toute inscription suivit d'un contrat doit être signé et retourner au plus tard 30 jours avant le début du cours.
- A compter de la date de signature du contrat, le stagiaire dispose d'un délai de :
 - Dix jours pour se rétracter.
 - Quatorze jours pour se rétracter (contrats conclus à distance, à la suite d'un démarchage téléphonique ou hors établissement.) (Rayer la mention inutile)

Le programme de l'action de formation figure en annexe du présent contrat.

Le programme de l'action de formation et le règlement intérieur ont été remis au stagiaire, ainsi que la déontologie à laquelle l'école Kaizen s'est engagée.

- Le stagiaire souhaitant se rétracter en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

Dispositions financières :

Le prix de l'action est fixé à :€ ttc TVA non applicable selon l'article 293 B du CGI

Le stagiaire s'engage à verser :

Après un délai de rétractation mentionné au contrat, le stagiaire effectue un premier versement d'un montant de 30% du prix fixé€.

Le paiement du solde, à la charge du stagiaire pour le cours choisi sera effectué le matin à votre arrivée ou échelonné au fur à mesure du déroulement de l'action de formation, par virement bancaire, chèque ou espèces après dispensation des heures de formation, selon le calendrier.

DESISTEMENT

En cas de cessation anticipée de la formation du fait de l'organisme de formation ou l'abandon du stage par le stagiaire pour un cas de force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié selon les modalités financières suivantes :

Seules les heures effectuées seront facturées.

En cas d'abandon du stage par le stagiaire pour un motif autre qu'un cas de force majeure dûment reconnue, aucun remboursement ne sera effectué.

La force majeure est définie par la jurisprudence comme un élément imprévisible, insurmontable et étranger à la personne qui n'exécute pas ses obligations/Par le stagiaire

En cas d'annulation par l'établissement

L'Ecole Kaizen Le Monde du Massage se réserve le droit d'annuler une formation au minimum 10 jours avant son démarrage. Dans ce cas, l'établissement s'engage à proposer au stagiaire d'autres dates de formation ou un remboursement intégral des sommes versées.

L'Ecole Kaizen ne pourra en aucun cas être tenu responsable des frais de déplacement ou d'hébergement engagés par le stagiaire. Aucun dédommagement ni compensation ne pourront être exigés.

GENERALITES

Le Monde du Massage-Bien-être décline toute responsabilité pour les objets ou valeur perdus, échangés ou volés sur le lieu du cours.

L'âge minimum requis pour s'inscrire à un stage est fixé à 18 ans révolus, sauf pour le stage Base pour tous Family (accompagné ou autorisation du représentant légal).

Lieu de formation et plan d'accès

